

Jadłospis 15-19.04.2024

### **PONIEDZIAŁEK:**

#### ***Obiad:***

Zupa kalafiorowa z ziemniakami

#### **Składniki:**

woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (zawiera mleko), ziemniaki, lubczyk, sól, pieprz czarny, koper

Makaron z mięskiem i warzywami

Kompot

#### **Składniki:**

Mięso wieprzowe, makaron (zawiera gluten), cebula, marchew, pietruszka, fasolka szparagowa, brokuły, kalafior, lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylija, olej

Kompot: woda, porzeczka czarna, cukier

### **WTOREK:**

#### ***Obiad:***

Zupa pomidorowa z ryżem

#### **Składniki:**

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), ryż biały, majeranek, sól, pieprz czarny

Indyk w sosie śmietanowym

Ziemniaki

Buraczki

Kompot

#### **Składniki:**

Indyk, śmietana (zawiera mleko), cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten) lubczyk, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, **mleko**, sól

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

## ŚRODA:

### **Obiad:**

Zupa soczewicowa z ziemniakami i kiełbaską

#### **Składniki:**

Woda, soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, pieprz

Kiełbasa wieprzowa - mięso wieprzowe, woda, sól, cukier, substancja zagęszczająca, karagen, stabilizatory, białko wieprzowe, aromaty, substancja konserwująca

Ryż biały  
z polewą jogurtowo-truskawkową  
Kompot

#### **Składniki:**

Polewa: jogurt naturalny (zawiera **mleko**), truskawki, cukier

Kompot: czarna porzeczka, aronia, wiśnie, cukier

## CZWARTEK:

### **Obiad:**

Krem z warzyw z groszkiem ptysiowym

#### **Składniki:**

Woda, brokuły, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, śmietana (zawiera **mleko**), marchewka, pietruszka korzeń, **seler**, por, mąka pszenna (zawiera **gluten**), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Groszek: mąka pszenna, jaja, margaryna (olej rzepakowy, woda, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), woda, sól.

Duszony filec z indyka

Ziemniaki

Mini marchewki

Kompot

**Składniki:**

Filec z indyka, olej, przyprawy, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

**PIĄTEK:**

***Obiad:***

Krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem drobiowym i ziemniakami

**Składniki:**

Woda, ziemniaki, kasza jaglana, udziec z kurczaka, marchewka, pietruszka, czosnek, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pierogi ruskie

Jabłko

Kompot

**Składniki:**

pierogi: twaróg (zawiera mleko), ziemniaki, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, cebula, olej, pieprz, sól

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier