



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.10.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), frankfurterki-80g(9,10), ketchup, rzodkiew biała, Herbata owoce sadu-200ml Kakao-200ml(7)	Jabłko	Zupa chrzanowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron z brzoskwinia-150g(1) Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-20g(7), ogórek zielony-8g Herbata miętowa-200ml
WTOREK 24.10.2023	Bułka maślana--35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z zacierką-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Banan	Zupa prowansalska z kaszą pęczak-250ml(1,7,9) Placek po węgiersku-150g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kielbasa głogowska -10g(9,10 sałata rzymska-5g, rzodkiewka-5g Herbata malinowa-200ml
ŚRODA 25.10.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), jajko gotowane-20g(3), pomidorki koktajlowe-8g Herbata z cynamonem-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Marchewka do schrupania	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Pulpety rybne w sosie koperkowym-80g(4) Ziemniaki-100g(1) Surówka z pora i jabłka-60g Kompot jabłkowo-gruszkowy-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pasztet kremowy-20g papryka-8g Herbata żurawinowa- 200ml
CZWARTEK 26.10.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), wędlna-20g-9,10) sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g, ogórek konserwowy-8g Herbata z cytryną-200 Bawarka-200ml	Pomidorki koktajlowe	Zupa krem z brokułów z grzankami-250ml(1,7,9) Placuszki z wątróbki -80g Ziemniaki-100g(1) Surówka z kiszonych ogórków-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7), banan-35g Herbata wiśniowa-200ml
PIĄTEK 27.10.2023	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7), serek almette-20g(7) papryka konserwowa-8g Herbata z imbirem-200ml Szkłanka mleka-200ml(7)	Śliwka	Zupa jarzynowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pierogi ukraińskie w polewie maślanej-150g Kompot truskawkowy- 200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka złoty kurczak-20g(9,10) rzodkiewka-5g Herbata z cytryna-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

