



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.11.2023	Baton-35g(1) z masłem-6g(7), Zupa mleczna z kasza manną- 250ml(1,7) Herbata mietowa-200ml	Rodzynki	Zupa koperkowa z ryżem-250ml(1,7,9) Kotlet schabowy-70g, ziemniaki-100g(1) Surówka z białej kapusty-60g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-10g(7) papryka-5g, Herbata z imbirem i cytryną-200ml
WTOREK 21.11.2023	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), połudwica sopocka-20g(9,10), pomidor-8g, Herbata malinowa-200ml, Bawarka-200ml(7)	Jabłko	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Placuszki z dyni z cukrem pudrem-150g Lemoniada cytrynowo miętowa-200ml	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Pasta z makreli (własnej roboty)(4)-35g Herbata owoce leśne- 200ml
ŚRODA 22.11.2023	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), jajko -10g,(3) ogórek zielony-8g Herbata wiśniowa-200ml Szlklanka mleka-200ml(7)	Banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Łazanki z kiełbasą, boczkiem i kapustą-150g Kompot truskawkowy-200ml	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka z indyka-10g(9,10) rzodkiewka-5g, Herbata rumiankowa- 200ml
CZWARTEK 23.11.2023	Bułka-35g(1) z masłem-6g(7), szynka domowa-10g(9,10) kiełki kakao 200ml(7), herbata owocowa -200ml	Pestki z dyni	Zupa pieczarkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym-80g kasza jęczmienna-100g(1) ogórek kiszony-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Budyń malinowo- czekoladowy-250ml(1,7) Krążki ryżowe Herbata z cytryną-200ml
PIĄTEK 24.11.2023	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) kiełbasa schabowa-10g(9,10) ogórek konserowy-8g Herbata z cynamonem - 200ml bawarka-200ml(1,7)	Gruszka	Zupa krem jarzynowy z grozkiem ptysowym- 250ml(1,7,9), Jajko w sosie koperkowym-80g ziemniaki-100g(1,) marchewka mini mini-60g Kompot jabłkowy-200ml	Ciasto babka bananowa (wypiek własny) Herbata truskawkowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

