**JADŁOSPIS 15-19 KWIETNIA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **11.03.2024** | **12.03.2024** | **13.03.2024** | **14.03.2024** | **15.03.2024** |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Śniadanie | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Ser żółty (1 szt.) • Szynka z indyka (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata z cytryną (199 gram) | • Kokosowa jaglanka na mleku (199 gram)• Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Wędlina (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata malinowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)• Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.) • Pasta z pieczonych warzyw (papryka, bakłażan, cukinia) (20 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Zupa mleczna z zacierką (199 gram)• Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Pasztet według domowej receptury (20 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata owocowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Ser wędzony (2 szt.)  • Konfitura jabłkowa (25 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Kawa zbożowa na mleku (199 gram) |
| **Zupa** | **• Krupnik z kaszą pęczak (200 gram)**  | **• Zupa pomidorowa z ryżem (250 gram)**  | **• Zupa ogórkowa z koperkiem (200 gram)**  | **• Rosół z makaronem** **(250 gram)**  | **• Zupa krem porowo ziemniaczany** **(200 gram)** **• Ziołowe grzanki** **(10 gram)** |
| **Danie główne** | **• Sos boloński (150 gram)** **• Makaron fusilli**  **(145 gram)** **• Fasolka szparagowa gotowana na parze** **(100 gram)** **• Kompot owocowy** **(199 gram)** | **• Kotlecik mielony z indyka** **(1 szt.)** **• Ziemniaki gotowane** **(150 gram)** **• Marchewka z groszkiem (100 gram)****• Kompot owocowy****(199 gram)** | **• Kurczak w cieście (1 szt.)** **• Ryż (150 gram)** **• Surówka z marchewki** **z jabłkiem (100 gram)** **• Kompot owocowy** **(199 gram)** | **• Gołąbki poznańskie** **w sosie pomidorowym** **(1 szt.)**  **• Kasza pęczak (133 gram)** **• Surówka z buraczków** **z jabłkiem (100 gram)** **• Kompot owocowy** **(199 gram)** | **• Filet rybny (miruna)** **w panierce (1 szt.)** **• Ziemniaki gotowane (150 gram)** **• Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, natką pietruszki i oliwą** **(100 gram)** **• Kompot owocowy** **(199 gram)** |
| Podwieczorek | • Kisiel truskawkowy według domowej receptury (140 gram) • Ciasteczka owsiane własnego wypieku z wiórkami kokosowymi i naturalnym kakao (1 szt.) | • Domowe ciasto pomarańczowe z dynią (1 szt.) • Owoce sezonowe (100 gram) | • Kajzerki (1 szt.) • Pasta jajeczna z szynką (30 gram)• Słupki z papryki, marchewki i ogórka (45 gram) | • Naleśnik z twarożkiem (1 szt.) • Polewa mango (30 gram) | • Ryż z jabłkiem (199 gram) • Polewa jogurtowo cynamonowa (30 gram)  |