**JADŁOSPIS 15-19 KWIETNIA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **11.03.2024** | **12.03.2024** | **13.03.2024** | **14.03.2024** | **15.03.2024** |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Śniadanie | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Ser żółty (1 szt.)  • Szynka z indyka (1 szt.)  • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata z cytryną  (199 gram) | • Kokosowa jaglanka  na mleku (199 gram)  • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Wędlina (1 szt.)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata malinowa  (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.)  • Pasta z pieczonych warzyw (papryka, bakłażan, cukinia) (20 gram)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Zupa mleczna z zacierką (199 gram)  • Pieczywo jasne i ciemne  z masłem (2 szt.)  • Pasztet według domowej receptury (20 gram)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata owocowa  (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)  • Ser wędzony (2 szt.)  • Konfitura jabłkowa  (25 gram)  • Wybór warzyw  (25 gram)  • Kawa zbożowa  na mleku (199 gram) |
| **Zupa** | **• Krupnik z kaszą pęczak (200 gram)** | **• Zupa pomidorowa z ryżem (250 gram)** | **• Zupa ogórkowa z koperkiem (200 gram)** | **• Rosół z makaronem**  **(250 gram)** | **• Zupa krem porowo ziemniaczany**  **(200 gram)**  **• Ziołowe grzanki**  **(10 gram)** |
| **Danie główne** | **• Sos boloński (150 gram)**  **• Makaron fusilli**  **(145 gram)**  **• Fasolka szparagowa gotowana na parze**  **(100 gram)**  **• Kompot owocowy**  **(199 gram)** | **• Kotlecik mielony z indyka**  **(1 szt.)**  **• Ziemniaki gotowane**  **(150 gram)**  **• Marchewka z groszkiem (100 gram)**  **• Kompot owocowy**  **(199 gram)** | **• Kurczak w cieście (1 szt.)**  **• Ryż (150 gram)**  **• Surówka z marchewki**  **z jabłkiem (100 gram)**  **• Kompot owocowy**  **(199 gram)** | **• Gołąbki poznańskie**  **w sosie pomidorowym**  **(1 szt.)**  **• Kasza pęczak (133 gram)**  **• Surówka z buraczków**  **z jabłkiem (100 gram)**  **• Kompot owocowy**  **(199 gram)** | **• Filet rybny (miruna)**  **w panierce (1 szt.)**  **• Ziemniaki gotowane (150 gram)**  **• Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, natką pietruszki i oliwą**  **(100 gram)**  **• Kompot owocowy**  **(199 gram)** |
| Podwieczorek | • Kisiel truskawkowy według domowej receptury  (140 gram)  • Ciasteczka owsiane własnego wypieku  z wiórkami kokosowymi  i naturalnym kakao (1 szt.) | • Domowe ciasto pomarańczowe z dynią (1 szt.) • Owoce sezonowe (100 gram) | • Kajzerki (1 szt.)  • Pasta jajeczna z szynką  (30 gram)  • Słupki z papryki, marchewki i ogórka (45 gram) | • Naleśnik z twarożkiem  (1 szt.)  • Polewa mango (30 gram) | • Ryż z jabłkiem  (199 gram)  • Polewa jogurtowo cynamonowa (30 gram) |