

JADŁOSPIS

28 – 1 kwiecień

Poniedziałek 28.03. (605 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
spaghetti z sosem bolognese(260g)[**zawiera gluten**]

Wtorek 29.03. (610 kcal)

Zupa fasolowa z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**],
ryż jaśminowy z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym z warzywami(250g)
[**zawiera gluten**], surówka z białej kapusty(50g)

Środa 30.03. (617 kcal)

Rosół z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**],
Ziemniaki puree(100g),
Kotlet mielony(80g)[**zawiera jaja, gluten**],
buraczki zasmażane(70g)[**zawiera mleko, gluten**]

Czwartek 31.03. (586 kcal)

Zupa koperkowa z ziemniakami(300g)[**zawiera seler, mleko**],
kluski leniwe z masłem(230g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**]

Piątek 1.04. (608 kcal)

Zupa kalafiorowa z makaronem(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**],
ziemniaki puree(100g),
ryba panierowana smażona(90g)[**zawiera rybę, gluten**],
surówka z marchwi i pomarańczy(80g)