



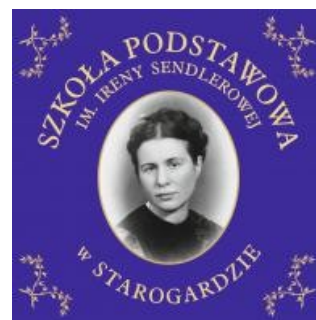
„Co w szkole piszczy”

Witamy w listopadowym wydaniu
gazetki szkolnej



Drodzy Czytelnicy! Zaangażowani w prace i obowiązki szkolne dawno już zapomnieliśmy o lecie. Tymczasem za nami kolejna już zmiana czasu, dni stały się krótkie i dużo chłodniejsze, niż w październiku. Nie pozostaje nam nic innego, jak przestawić się na „zimowy” tryb. Warto wtedy sięgnąć po ulubioną książkę, obejrzeć zaległy film albo przejrzeć gazetkę szkolną, do czego serdecznie zachęcamy!

Redakcja

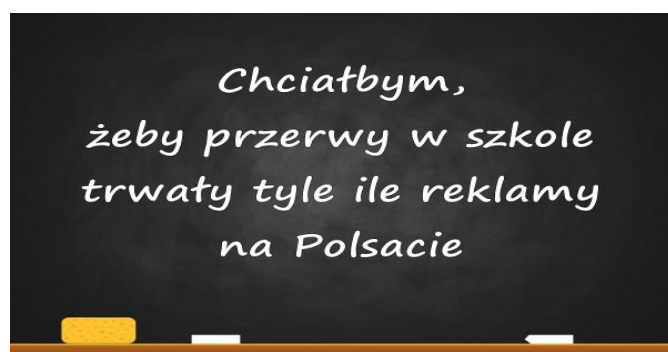


Data wydania
listopad 2020

Rok 2020, Nr 3/2020

Ważne tematy:

- ☺ Udział uczniów w akcji „Szkolą pamięta”
- ☺ Obchody Święta Niepodległości
- ☺ Akcja #szkoladohymnu
- ☺ Konkurs historyczny z okazji Święta Niepodległości
- ☺ Rady na „Na jesienne smutki
- ☺ Kącik rozrywki



Wszystkich Świętych

Święto to zostało ustanowione już w 835 roku, przez papieża Jana XI, który ustanowił dzień 1 listopada świętem ku czci zmarłych. W Polsce w czasach PRL Wszystkich Świętych było oficjalnie nazywane Dniem Zmarłych. Nazwa ta jest stosowana do dziś. Wszystkich Świętych to jednocześnie swojego rodzaju Święto Pamięci Narodowej. Znicze i kwiaty są również składane na mogiłach bohaterów narodowych, czy też zapomnianych na co dzień grobach żołnierzy. Wiele zniczy pojawia się również pod pomnikami upamiętniającymi ofiary tragicznych wydarzeń, czy też anonimowych bohaterów, którzy walczyli za ojczyznę. Dawniej, na wschodzie Polski zwyczajem było rozpalanie wielkich ognisk, najczęściej na rozstajach dróg, lub w miejscach zlokalizowanych niedaleko cmentarzy. Zgodnie z wierzeniami, dusze wędrujące po świecie miały się dzięki temu ogrzać, przed udaniem się w długą wędrówkę w zaświaty. Ogień ma chronić przed złymi duchami i upiorami. Często zapalano ognie zaduszkowe na grobach osób, które zmarły nagłą

śmiercią, najczęściej na grobach samobójców. Miało to zapewnić w pewien sposób odkupienie duszy i ochronę przed złem, nawet tym obecnym w zaświatach. Aktualnie tradycja ta nie jest już znana, jed-

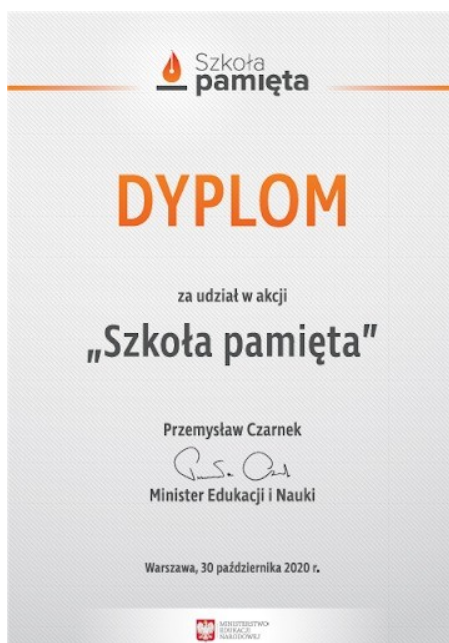
nak z niej pochodzi zwyczaj zapalania na grobach zniczy. Od przeszło 100 lat na cmentarzach w miastach takich jak Kraków, czy Warszawa można kupić tzw. trupi z miodem, pańską skórkę lub obwarzanki. Tradycja ta była skierowana głównie do dzieci, którym rodzice kupowali łakocie, aby w jakiś sposób wynagrodzić smutną atmosferę cmentarza. Tradycja wciąż jest kultywowana, jednak pojawia się wielu przeciwników takiej praktyki. W poprzednich stuleciach, kiedy w wielu domach znajdowały się piece do wypiekania chleba, przygotować pieczywo na 1 listopada trzeba było przynajmniej dzień wcześniej. Tego dnia palenisko w piecu miało być wygaszone, gdyż zgodnie z przesądami, spotykały się tam dusze zmarłych przodków. Podczas Święta Zmarłych wierni powinni cieszyć się, że dusze zmarłych z ich rodzin znalazły się już w niebie i wspominać z radością przyjemne chwile, spędzone w ich towarzystwie. Całości jednak powinna



towarzyszyć podniosła atmosfera i szacunek dla zmarłych.

Uczniowie naszej szkoły wzięli również w tym roku udział w akcji organizowanej przez Ministerstwo Edukacji i Nauki „Szkoła pamięta”. Jest to kontynuacja ubiegłorocznej inicjatywy MEN, która cieszyła się ogromnym zainteresowaniem w środowisku szkolnym. W 2019 r. w akcję włączyło się prawie 1,3 mln uczniów z ponad 11 tys. szkół. Młodzi ludzie ze swoimi opiekunami odwiedzali miejsca pamięci, porządkowali groby, palili znicze i wspominali osoby ważne dla danej wspólnoty.

W tym roku, ze względu na pandemię koronawirusa, działania realizowane w ramach akcji miały przede wszystkim charakter wirtualny bądź multimedialny i były realizowane w obrębie szkoły lub placówki. Za udział w akcji szkoła otrzymała dyplom dowodzący o zaangażowaniu w nią naszych uczniów.



Święto Odzyskania Niepodległości

11 listopada

Dlaczego obchodzimy Narodowe Święto Niepodległości?

Co roku od 1918 roku obchodzimy Narodowe Święto Niepodległości, ponieważ jest to upamiętnienie odzyskania niepodległości przez Polskę po 123 latach zaborów (1795-1918).



Jak to było?

- Odzyskiwanie przez Polskę niepodległości było procesem stopniowym.
- Wybór 11 listopada uzasadnić można zbiegiem wydarzeń w Polsce z zakończeniem I wojny światowej dzięki zawarciu rozejmu w Compiègne 11 listopada 1918, pieczętującego ostateczną klęskę Niemiec. Dzień wcześniej przybył do Warszawy Józef Piłsudski.
- W tych dwóch dniach, 10 i 11 listopada 1918, naród polski uświadomił sobie w pełni odzyskanie niepodległości, a nastrój głębokiego wzruszenia i entuzjazmu ogarnął kraj.

Tradycje związane z Świętem Niepodległości

- Wywieszanie flag (na balkonach, w oknach, na słupach, na samochodzie)
- Śpiewanie hymnu polski o 11:11
- Marsze niepodległości
- Organizowanie konkursów tematycznych
- Noszenie kokard narodowych (potocznie - kotylionów)
- Apele
- Organizowanie występów o tematyce patriotycznej

Czy kotylion to odznaka narodowa?

Nie! Kotylion to ozdobna oznaka zakładana na imprezy taneczne. To co zakładamy w święto niepodległości, to **kokarda narodowa**.

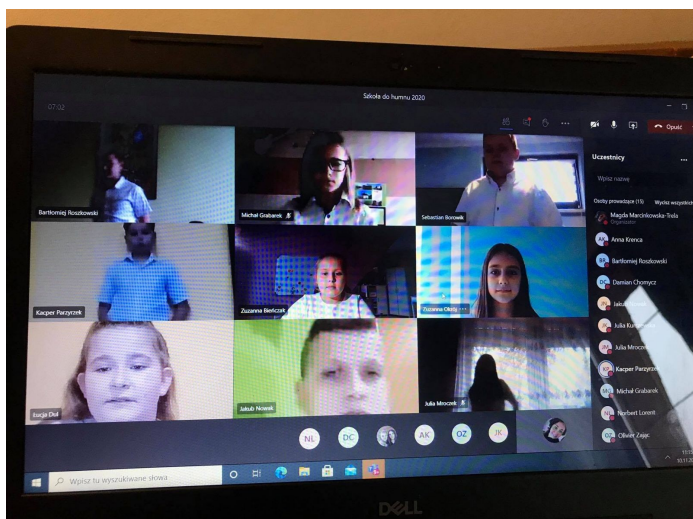
Kokarda narodowa – rozetka w barwach biało-czerwonych będąca patriotycznym, narodowym symbolem Polaków.



Kim był Józef Piłsudski?

Józef Klemens Piłsudski urodził się 5 grudnia 1867 w Żuławie, zmarł 12 maja 1935 w Warszawie. Był to polski działacz społeczny i niepodległościowy, żołnierz, polityk, mąż stanu; od 1892 członek Polskiej Partii Socjalistycznej i jej przywódca w kraju, twórca Organizacji Bojowej PPS i Polskiej Organizacji Wojskowej, kierownik Komisji Wojskowej i Tymczasowej Rady Stanu, naczelny wódz Armii Polskiej, naczelnik państwa, pierwszy marszałek Polski; przywódca obozu sanacji po przewrocie majowym, dwukrotny premier Polski ; wywarł decydujący wpływ na kształt polityki wewnętrznej i zagranicznej II RP.

W młodości, podczas prowadzenia działalności konspiracyjnej, znany pod pseudonimami Wiktor i Mieczysław. Wśród zwolenników Piłsudskiego, zwłaszcza z czasów służby w Legionach, używano jego przydomków – Komendant, Dziadek, Marszałek oraz Ziuk.



11 listopada to najważniejsze święto narodowe w Polsce. To dzień radości i dumy z odzyskanej niepodległości. Polska jest wolnym krajem, domem nas wszystkich.

Uczniowie oraz pracownicy Szkoły Podstawowej im. Ireny Sendlerowej w Starogardzie wzięli udział w akcji "Szkoła do Hymnu". 10 listopada, dokładnie o godzinie 11.11 osoby związane z naszą jednostką odśpiewały 4 zwrotki Polskiego Hymnu Narodowego. Uczniowie klas I - VIII, w galowych strojach zaprezentowali się zdalnie, za pomocą aplikacji, zaś dzieci z Punktu

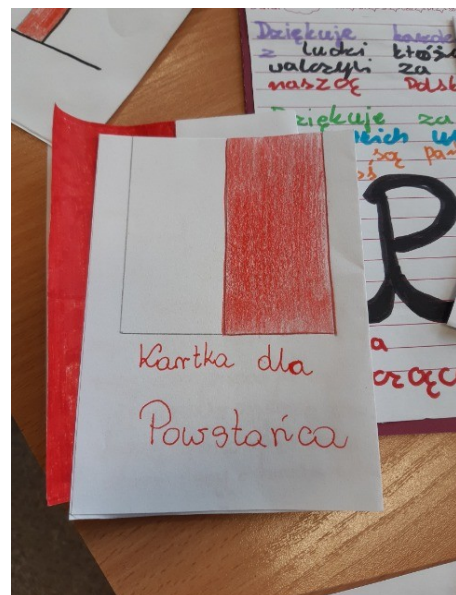
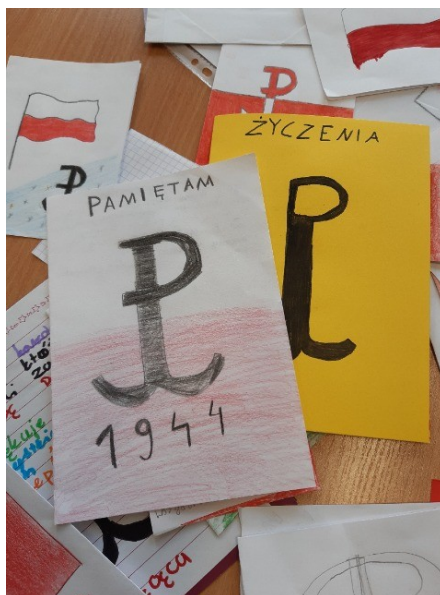
Przedszkolnego, Oddziału Przedszkolnego oraz pracownicy szkoły uczynili to przed budynkiem szkoły.



Wanda Chotomska
„Twój dom”

Jest w każdym naszym słowie,
a słowa są najprostsze
- chleb, mama, dom gościnny,
i Wisła, i Mazowsze.
I jest w czerwieni maków,
i w białych kwiatach wiśni,
w piosenkach wszystkich ptaków
i w każdej naszej myśli.
W mazurku chopinowskim,
i w czarnym węglu Śląska,
i tu, gdzie serce mówi,
że to jest właśnie Polska.

Konkurs historyczny z okazji 11 listopada



Święto 11 listopada obchodzone jest dla upamiętnienia odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku, po 123 latach zaborów. Poświęcone jest pamięci tych, którzy dla Ojczyzny poświęcili zdrowie, a niejednokrotnie oddali swoje życie. Z tej okazji w naszej szkole został ogłoszony konkurs. Jego celem było zainteresowanie uczniów historią niepodległości Polski, kształtowanie postaw patriotycznych oraz doskonalenie umiejętności informatycznych. Konkurs obejmował 2 kategorie wiekowe. Uczniowie klas 1-2 oraz dzieci z oddziału przedszkolnego mieli zilustrować

polską legendę o trzech braciach Lechu, Czechu i Rusie, natomiast uczniowie z klas 3-8 musieli wykonać komiks w formie elektronicznej na temat: 11 listopada - Narodowe Święto Niepodległości.

Oto lista zwycięzców:

I miejsce - Oddział Przedszkolny (nagroda grupowa)

I miejsce - Maciej Borowik, klasa I

I miejsce - Livia Daniel, klasa I

I miejsce - Maja Zdunkiewicz, klasa II

I miejsce - Wiktoria Głuchowska, Klasa VI

Dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w konkursie. Gratuluje

zwycięzcom, którzy po powrocie do szkoły otrzymają pamiątkowe dyplomy i słodkości.

Elwira Warnke, organizator konkursu



Jaś pyta mamę:

-Mamo dla kogo taki duży kawałek tortu?

-Dla ciebie synku.

-Taki mały?

Dzieci podchodzą do Hrabiego spacerującego po parku i wskazując na zamek pytają:

-Czy pan mieszka w tym zamku?

- Tak.

-A czy tam nie ma żadnego straszydła?

-Nie ma. Jestem jeszcze kawalerem.

Czekolada pochodzi z drzewa kakaowca

Drzewo jest

rośliną

a więc czekolada

jest

sałatką

Koniec. Kropka.



Wstrząs mózgu

Wykreśl nazwy ilustracji, które znajdują się na karcie



O	T	R	A	W	A	A	M	O
U	W	K	Ł	Z	R	K	U	W
R	G	Ą	P	A	S	Ą	S	J
M	W	R	T	J	O	Ś	Z	A
D	I	Ę	A	Ą	W	H	L	W
Z	A	N	K	C	A	F	A	I
Ś	Z	F	K	W	I	A	T	A
A	D	R	A	Ć	M	D	O	T
F	A	W	P	A	T	Y	K	R



Uśmiechnij się, proszę!

- Wiesz mamo, Kazio wczoraj przyszedł brudny do szkoły i pani go za karę wysłała do domu!
- I co, pomogło?
- Tak, dzisiaj cała klasa przyszła brudna.

*

Pani od geografii pyta Jasia:

- Jasiu, gdzie jest Zanzibar?

Wtedy Jasiu mówi:

- Proszę pani ja jestem małym chłopcem i nie chodzę po knajpach.

*

Pani się pyta Jasia:

- jak podzielić 8 jabłek na 5 osób?

Jasiu:

- najlepiej ugotować kompot



Na jesienne smutki

Przygnębienie dokucza nam przede wszystkim w listopadzie i grudniu. Przyczyną jest niedostatek światła słonecznego. Gdy jest go niewiele, szyszynka (gruczoł znajdujący się w mózgu) zwiększa produkcję tzw. hormonu snu, czyli melatoniny. Stajesz się wówczas apatyczna, senna, nic ci się nie chce. W związku z mniejszą ilością światła maleje też stężenie niektórych neuroprzekaźników, przede wszystkim serotoniny, którą nazywa się hormonem szczęścia, bo poprawia nastrój. Gdy światła jest dużo, poziom melatoniny się obniża, a ty czujesz przypływ energii.

A zatem dobrym sposobem na poprawę nastroju jest doświetlenie organizmu.

Czekolada kusicielka szybko poprawia humor i koi nerwy.



Kakao na deszczową pogodę również dozwolone...

Zapachy radości

Z czym kojarzy ci się aromat świeżego drożdżowego ciasta, które piekła twoja mama? Pewnie - jak większości z nas - z poczuciem bezpieczeństwa, bez troskim dzieciństwem, niedzielą, świętami. Gdy go poczujesz, od razu poprawia ci się nastrój, bowiem zapachy towarzyszące w przeszłości miłym chwilom, wprowadzają w dobry humor każdego.

Ruszaj się!

Łatwo powiedzieć, trudniej się zmotywować, gdy wieje i pada. Ale warto! Badania dowodzą, że ruch jest tak samo ważny dla zdrowia, urody i samopoczucia, jak prawidłowa dieta. Poprawia sprawność, dodaje energii, zwiększa odporność na stres i niepowodzenia. Dla zdrowia jest nieoceniony.



Spotykaj się z ludźmi

Samotność jest dla większości z nas najbardziej "dołującą" rzeczą. Unikaj jej. Zaplanuj kilka wieczorów z przyjaciółkami lub znajomymi - może wspólne gotowanie lub wspólne oglądanie filmów? Pomyśl np. o wieczorze z polską komedią - jest dużo świetnych starych i nowszych filmów tego typu. Po dwóch godzinach wypełnionych szczerym śmiechem na pewno zapomnisz o chandrze, gwarantujemy! A co byś powiedziała na "party wspominkowe" z dawnymi koleżankami ze szkoły? Może warto odświeżyć te znajomości?

