Drodzy Rodzice przed nami kolejny tydzień wyzwań w tym tygodniu realizować będziemy temat pt Zielony Tydzień „

**Propozycje na Poniedziałek**

-wprowadzenie do tematu Zdrowo się odżywiamy poprzez przeprowadzenie z dziećmi rozmowy o zdrowych i nie zdrowych produktach znajdujących się w domu można pogrupować przedmioty wg jednej cechy wspólnej np. koloru warzywa zielone itp.

-zabawa badawcza z wykorzystaniem zmysłu smaku i zapachu .przygotowujemy wcześniej pokrojone produkty np.(chleb ,jabłko, pomidor, twarożek co mamy w domu 😊zasłaniamy oczy dziecku i za pomocą węchu i smaku dziecko stara się odgadnąć co otrzymał

Pamiętajmy o umyciu rączek przed przygotowaniem posiłku pomoże Wam przy tym lisek chytrusek

<https://www.youtube.com/watch?v=4zeXmv2zPGs&list=TLPQMjUwMzIwMjBKlr3xS3EG6g&index=2>

- zdrowe kanapki przygotowujemy produkty potrzebne do zrobienia kolorowej kanapki (chleb, serek ,pomidorek it) Mile widziane zdjęcia

**Propozycje na wtorek**

-Praca plastyczna -zdrowe pokarmy wykonanie Piramidy żywieniowej Karta Pracy

Piramidę żywieniowa można też wykonać samemu (jeśli ktoś nie posiada drukarki )

Produkty można powycinać z reklam sklepowych (wyszukiwanie ,wycinanie ,klasyfikowanbie)

Karta Pracy do pobrania do wyboru proszę się nie przestraszyć 😊

<https://pin.it/5aF6fnr>

<https://pin.it/63SHCPq>

<https://pin.it/1LWX1OH>

<https://pin.it/1zGEJYM>

<https://pin.it/19LJQdg>

<https://pin.it/19LJQdg>

Oczywiście zapraszamy do przesłania zdjęć do naszej galerii przedszkolnej

**Propozycje na środę**

-dziś proponujemy zrobić sobie w domu dzień marchewki możecie ubrać się na pomarańczowo zrobić degustację marchewki surowej ,gotowanej i picie soku marchewkowego

, pośpiewać piosenkę pt Na marchewki urodziny

<https://www.youtube.com/watch?v=s85UBfgqKwY&list=TLPQMjUwMzIwMjBKlr3xS3EG6g&index=3>

- wykonać marchewkę

potrzebny będzie woreczek śniadaniowy ,bibuła zielona ,bibuła pomarańczowa ale wszystko można zastąpić tym co mamy w domu ,można pomarańczową i zieloną farbką pomalować białą kartkę poczekać aż wyschnie i pociąć na kawałki nożyczkami

-https://pin.it/6wjXxG2

**Propozycja na czwartek**

-dzisiaj proponuję zrobić sobie „Dzień owoców i warzyw”

-zabawa garnek na zupę( pomoce garnek z pokrywką)

Rozpoznawanie warzyw po dotyku na zasadzie czarodziejskiego worka gdy dziecko odgadnie już wszystkie warzywa proponujemy zabawę (utrwalenie nazw warzyw)

gotujemy zupę warzywna rodzice proszą aby dziecko przyniosło wywołane przez niego warzywo i wspólnie gotują obiad

- można samemu ugotować zupę na karcie pracy która proponujemy 😊

W oczekiwaniu na obiad

<https://pin.it/6wjXxG2>

<https://pin.it/YUQnbCT>

**Propozycja na Piątek**

Zdrowe odżywianie jest bardzo ważne ale do zdrowia potrzebny nam jest jeszcze ruch dziś proponujemy poćwiczyć przy muzyce

<https://www.youtube.com/channel/UCTIwFB4ciFi5ZCIu-VlwaOg>

<https://www.youtube.com/watch?v=jmUXG8LTGQA>

- możecie też sami wykonać tor przeszkód liczę na wasza kreatywność 😊

mgr Jolanta Ostafin

mgr Anna Żaba