**Wykaz instytucji pomocowych dla osób dotkniętych przemocą .**

**Możesz zadzwonić do:**

* **Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia"** **tel. 800 12 00 02** (linia całodobowa i bezpłatna), dyżur prawny tel. (22) 666 28 50 (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godz. 17:00–21:00) oraz tel. 800 12 00 02 (linia bezpłatna, czynna w środę, w godz. 18:00–22:00) **Poradnia e-mailowa**: niebieskalinia@niebieskalinia.info.
* **Ogólnokrajowej Linii Pomocy Pokrzywdzonym tel. +48 222 309 900** (przez całą dobę można anonimowo uzyskać informacje o możliwości uzyskania pomocy, szybką poradę psychologiczną i prawną, a także umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu na terenie Polski)
* **Policyjnego telefonu zaufania dla osób doznających przemocy domowej nr 800 120 226** (linia czynna codziennie w godzinach od 9:30 do 15:30, od godz. 15:30 do 9:30 włączony jest automat).
* **Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę**

**nr 800 111**

* **Możesz skorzystać też z Telefonu Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**
* **Nr 800 121212**

**Na terenie powiatu pomogą :**

* **Centrum Zdrowia Psychicznego w Drawsku Pomorskim**

ul. Obrońców Westerplatte 11, 78-500 Drawsko Pomorskie

**Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym – tel.** 451 167 825

* **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej** **dla Dzieci i Młodzieży w Drawsku Pomorskim**

ul. Obrońców Westerplatte 11, 78-500 Drawsko Pomorskie

**tel. 519 652 967**

* **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Drawsku Pomorskim**

ul. Piłsudskiego 20, 78-500 Drawsko Pomorskie

**tel. 94 363 37 62** ( poniedziałek – piątek od 7:00 do 15:00)

* **Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Drawsku Pomorskim tel. 94 363 37 62** ( poniedziałek – piątek od 7:00 do 15:00)
* **Regionalne Pogotowie Kryzysowe** **w Drawsku Pomorskim** ul. Obrońców Westerplatte 11, Drawsko Pomorskie

**tel. 733 100 663, 576 204 508, 576 204 565**

( poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00)

* **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie**, **w Czaplinku**

ul. Rynek 1, 78-550 Czaplinek

**tel. 94 375 45 23**

( pierwszy i trzeci wtorek każdego miesiąca od 16.00 do 18.00)