

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 19.02.2024 - 23.02.2024

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
19.02.2024 Poniedziałek	Bułka z masłem, parówki w cieście francuskim, pomidorki koktajlowe Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Kluski na parze z sosem truskawkowym i bitą śmietaną Kompot owocowy	Jogurt Piątuś, kostka gorzkiej czekolady
20.02.2024 Wtorek	Płatki owsiane na mleku Baton z masłem, papryka czerwona, kiełki Herbata malinowa II ŚNIADANIE Pomarańcza	Zupa z kaszą pęczak na wywarze mięsno - warzywnym Gołąbki z kapusty włoskiej z sosem pomidorowym, ziemniaki z wody Kompot owocowy	Pancakes bananowy - wypiek własny Mleko
21.02.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Krem pomidorowy na rosole z prażonymi migdałami Nuggetsy z kurczaka w złocistej panierce, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty kompot owocowy	Ciasteczko Lubiś, kiwi
22.02.2024 Czwartek	Bułka wieloziarnista i kukurydziana z masłem, jajka faszerowane tuńczykiem, ogórek kiszony Bawarka II ŚNIADANIE Marchewka	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Pierogi z mięsem - wyrób własny, surówka z rzodkiewki kompot owocowy	DZIKI SOK PYŁEK (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) Wafle ryżowe
23.02.2024 Piątek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, pasta z szynki, papryka czerwona, ogórek zielony Inka na mleku II ŚNIADANIE Winogrona jasne	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zabieleną śmietaną 18% Łosoś pieczony w pomarańczach, ryż z warzywami Kompot owocowy	Mandarynka, kisiel owocowy

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor