

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 06.11.2023 - 10.11.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.11.2023 Poniedziałek	Bułka maślana z serem żółtym, zielona sałata Mleko II ŚNIADANIE Pomarańcza	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Makaron z serem, surówka z marchewki z ananase Kompot owocowy	KUBUŚ MUS (jabłko, banan, marchew) ciastka be - be
07.11.2023 Wtorek	Ryż na mleku z sosem truskawkowym Baton z masłem, rzodkiewka, szczypiorek Herbata malinowa II ŚNIADANIE Kalarepa	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Klopsy pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem i kukurydzą Kompot owocowy	Koktajl bananowy, biszkopty bez cukru
08.11.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Bakalie	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Kluski ziemniaczane z boczkiem i cebulką, surówka z pora Kompot owocowy	Kisiel owocowy Winogrona jasne
09.11.2023 Czwartek	Bułka kajzerka z masłem, kielbasa żywiecka, pomidor, ogórek zielony Bawarka II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym Gulasz wieprzowy z ryżem, ogórek kiszony Kompot owocowy	DZIKI SOK - KRÓLEWSKI (jabłko, marchew, cytryna) TYGRYSKI - pałki kukurydziane
10.11.2023 Piątek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, jajecznicą na maśle Pomidor, kiełki Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno - warzywnym, zabieleną śmietaną 18% Dorsz panierowany, ziemniaki, kapusta biała zasmażana Kompot owocowy	Mandarynka, Lubisie

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor