

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	29.05.2023 - 02.06.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.05.2023 Poniedziałek	Bułka słodowa z dynią, bułeczki mini z masłem, pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem Bawarka II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym z śmietaną 18% Ryż z jabłkiem na maśle z cynamonem kompot owocowy	Budyń śmietankowy, winogrona
30.05.2023 Wtorek	Płatki górskie na mleku Baton z masłem, zielona sałata, pomidor, kiełki Herbata malinowa II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa meksykańska (fasola czerwona, kukurydza) Jajko sadzone ziemniaki, kalafior z bułką tartą kompot owocowy	Jabłka prażone z jogurtem naturalnym i bakaliami
31.05.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Słonecznik	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym Podudzia z kurczaka, ziemniaki, sałatka z pomidora kompot owocowy	Koktajl truskawkowy ciasteczka be - be
01.06.2023 Czwartek	Bułka maślana z masłem i kremem czekoladowo - orzechowym Mleko II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Zupa ziemniaczana na wędzace Hamburgery (mięso, zielona sałata, pomidor, ketchup, ogórek) Soczek w kartoniku	DZIKI SOK - ZIELONA LEMONIADA (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) Pałki Tygryski
02.06.2023 Piątek	Bułka z masłem, pasztet kremowy, pomidorki koktajlowe Inka na mleku II ŚNIADANIE Kalarepa	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami Zapiekanka makaronowa z dorszem i szpinakiem w sosie serowo-śmietanowym Kompot owocowy	Kubuś MUS (jabłko, banan, marchew) Kostka gorzkiej czekolady

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor