

**JADŁOSPIS**  
**od 22.04.2024 r. do 26.04.2024 r.**  
**Oddział Przedszkolny w Wicinie**

<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	1. Zupa barszcz biały z kielbasą, jajkiem, ziemniakami i ziołami (7,9*) 2. Ziemniaki, schab duszony w sosie, surówka z marchwi i pora w śmietanie (7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 530 kcal	Budyń śmietankowy na mleku (1,7*), herbatniki do pochrupania, owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal
<b>WTOREK</b>	1. Rosół z makaronem i natką pietruszki (1,7) 2. Ziemniaki, pałka z kurczaka, surówka Coleslaw (7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 540 kcal	Naleśniki z dżemem (1*), owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 230 kcal
<b>ŚRODA</b>	1. Zupa pomidorowa z ryżem i zieleńką (1,7) 2. Makaron łazanki (1,9) z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 550 kcal	Jogurt mleczny z owocami (1,7), biszkopty WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 230 kcal
<b>CZWARTEK</b>	1. Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, czerwoną fasolą i natką (9) 2. Kopytka (1), gulasz wieprzowy, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 530 kcal	Jabłuszka smażone w cieście (1,7*), kakao z mlekiem (7*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal
<b>PIĄTEK</b>	1. Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem (1,7*) 2. Ziemniaki, zapiekany kotlet rybny (1*), surówka z kapusty czerwonej, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 540 kcal	Bułeczka maślana, mleko (1,7*), owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 270 kcal