

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2023-01-09

Kapuśniak z białej kapusty (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Ryż z musem jabłkowym i bitą śmietaną (Mleko łącznie z laktozą)

Kompot wielowocowy, banan

Wtorek, 2023-01-10

Zupa kalafiorowa z kaszą manną (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy, ziemniaki, buraczki (Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

Kompot jabłkowy

Środa, 2023-01-11

Zupa z jarzynowa z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Fasolka po bretońsku, chleb (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Herbata z cytryną, ciastko

Czwartek, 2023-01-12

Zupa koperkowa z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Gulasz z indyka z bukietem warzyw, kasza (Zboża zawierające gluten)

Kompot wiśniowy

Piątek, 2023-01-13

Zupa pomidorowa z ryżem (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (Ryba, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą)

Woda z miętą i cytryną

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.