Wiedza Do Życia w Rodzinie klasa VI
Cel zajęć:

**Cel mamy  wspólny:** pomóc młodemu człowiekowi w harmonijnym rozwoju
i przygotowaniu do uczestnictwa w rodzinie obecnej i tej, którą kiedyś założy.

Wiedza Do Życia w Rodzinie, przedmiot ten nie tylko dostarcza interdyscyplinarnej wiedzy, ale także kształtuje postawy, system wartości
 i wyposaża wychowanków w dyspozycje psychiczne niezbędne do optymalnego funkcjonowania w życiu rodzinnym. Dotyczy to życia obecnego, jako nastolatka, ale też w perspektywie przyszłości, tj. jako osoby, która kiedyś założy rodzinę. Lekcje WDŻ ukazują wielowymiarowość życia rodzinnego, wskazują na role i funkcje rodziny oraz wspierają nastolatków w ich Psychoseksualnym rozwoju.

 W klasie VI szkoły podstawowej szczególny akcent zostaje położony na relacje rodzinne, sztukę rozmowy i dobrej komunikacji. Następny blok tematów związany jest z roztropnym korzystaniem z mediów cyfrowych
i zagrożeniami, na które narażony jest młody odbiorca. Godność człowieka
w kontekście intymności, rozwój ku odpowiedzialności to zagadnienia,
 w których uwzględnia się etyczny wymiar człowieka. Taka koncepcja programowa bazuje na  holistycznym ujęciu istoty ludzkiej, kształtując
u wychowanków postawy moralne i społeczne.

 Zajęcia będą prowadzone w luźnej atmosferze, zachęcającej do swobodnej rozmowy.

Zachęcam do przemyśleń, Żmuda Marta.

W klasie 6 będziemy pracować na programie **będziemy pracować na programie ” Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie.”**

**Tematy naszych zajęć:**

Lekcja 1 Z rodziny się nie wyrasta

Lekcja 2 Rodzinne wychowanie

Lekcja 3 Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności

Lekcja 4 Sztuka rozmowy

Lekcja 5 Gdy trudno się porozumieć

Lekcja 6 O presji rówieśniczej

Lekcja 7 Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 8 Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 9 Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 10 Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 11 Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 12 Dojrzewam do męskości (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 13 Mam swoją godność (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 14 Mam swoją godność (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 15 Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie

Lekcja 16 Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy dziewcząt)

Lekcja 17 Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy chłopców)

Lekcja 18 Jak mogę ci pomóc?

Lekcja 19 Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania