

Jídelní lístek

05.02.2024 - 09.02.2024

Datum	Chod	
05.02.2024 Pondělí	Polévka	VEPŘOVÝ VÝVAR S TĚSTOVINOU A ZELENINOU 1a,7,9
	Oběd 1	Vařená vepřová kotleta, koprová omáčka, vařený brambor, rakytníkový džus, čaj mango/růže, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Zelený chřest zapečený v sýrovém bešamelu (bezmasý oběd), vařený brambor, rakytníkový džus, čaj mango/růže, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Pomazánka arašídová, raženka, čerstvá krájené ovoce, mléko, čaj mango/růže, čistá voda 1a,5,7
06.02.2024 Úterý	Polévka	ZELENINOVÝ KOTLÍK 1s,7,9
	Oběd 1	Hrachové nudličky s uzenou paprikou Stroganov (bezmasý oběd - hrachové nudličky, žampiony, sterilovaný okurek, rajčatový protlak, česnek, kadeřavá petržel), rýže basmati, zelný salát s jablky a hroznovým vínem, čaj zimní punč, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Hovězí Stroganov (hovězí ořech, žampiony, sterilovaný okurek, rajčatový protlak, česnek, kadeřavá petržel), rýže basmati, zelný salát s jablky a hroznovým vínem, čaj zimní punč, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Bageta "Mezi světy" (zapečená bageta se šunkou a sýrem), čerstvá krájená zelenina, čaj zimní punč, čistá voda 1a,7,9
07.02.2024 Středa	Polévka	BAVORSKÁ KAPUSTIČKOVÁ 1a,7,9
	Oběd 1	Kuřecí medailonek marinovaný v divokém koření á la báseň (kořenová zelenina, smetana, divoké koření), bramborové motánky, ovocný salát s kompotem, čerstvá krájená zelenina, ovocná šťáva švestko/jablko, čaj višňový, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Pastevecká kuřecí kapsa s baby špenátem, brambory po řecku (brambory, kečup, česnek, restovaná cibulka), ovocný salát s kompotem, čerstvá krájená zelenina, ovocná šťáva švestko/jablko, čaj višňový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Mandlová vánočka, máslo, čerstvé krájené ovoce, vitakáva, čaj višňový, čistá voda 1a,3,7,8
08.02.2024 Čtvrtek	Polévka	MAROCKÁ CIZRNOVÁ 1a,7,9
	Oběd 1	Malinový náryp (rýžový náryp s malinami), bílá káva, neslazený čaj šípkový, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Vepřová kotleta Kološvárská (vepřové kostky), dýňový přeliv s červenou kápií, těstoviny, bílá káva, neslazený čaj šípkový, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Pomazánka pestrá tvarohová, chléb škvarkový, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj neslazený šípkový, čistá voda 1a,7,9
09.02.2024 Pátek	Polévka	BATÁTOVÁ S QUINOU 1a,7,9
	Oběd 1	Filety z okouna nilského á la Lido Adriana v zelném listě (zelný list plněný rybou s ajvarem, bazalkou, kari kořením), bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj lipový, čistá voda 1a,4,7,9
	Oběd 2	Staročeská sekaná pečeně plněná vepřovou panenkou (mleté hovězí a drůbeží maso), bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj lipový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Krupicová kaše s jáhly, skořicí a máslem, čerstvé krájené ovoce, čaj lipový, čistá voda 1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval