

## PROJEKT ODZNAK VŠESTRANNOSTI

Aj v školskom roku 2023/24 sa naša škola zapojila do projektu ODZNAK VŠESTRANNOSTI. Išlo o dobrovoľný športový projekt SOŠV, zameraný na podporu všestranného pohybového rozvoja žiakov. Cieľom projektu bolo ukázať deťom, že keď sa budú venovať pravidelným pohybovým aktivitám, zlepšia sa ich pohybové schopnosti. Ďalším cieľom projektu je sledovanie športového vývoja detí a identifikácia talentov. Nadané deti na základe dosiahnutých výsledkov posúvať vpred a odporúčať pre športové kluby, naopak pri menej nadaných sa zamerať práve na motivovanie a zlepšovanie sa.

Do projektu sa zapojilo 84 žiakov 6.-9. ročníka . Projekt prebiehal formou testovania počas hodín telesnej výchovy. Boli zistené biometrické údaje žiakov – váha a výška. Následne boli žiaci testovaní pomocou batérie šiestich testov, konkrétne - skok z miesta, člnkový beh 10x5m, hod plnou loptou 2kg, vytrvalostný beep test, výdrž v zhybe a sed-l'ah za 30s. Každý test bol vzhľadom k dosiahnutému výkonu obodovaný. Bodový súčet zo všetkých testov, resp. percentil určil úroveň športovej zdatnosti žiaka. Najúspešnejší jednotlivci s percentilom nad 75 získali pamätný odznak, bronzový, strieborný alebo zlatý. Všetci účastníci dostali pamätný certifikát na ktorom boli uvedené ich výsledky z jednotlivých testov a dosiahnutý percentil .

Percentil dosahujúci úroveň ocenenia odznakom dosiahlo 10 žiakov. Jeden zlatý dosiahol Jerguš Faltin z 8.A triedy , zvyšných deväť bolo bronzových. Tie získali Adam Burik (9.A), Diana Knižková (8.A), Marko Burik (7.B), Valentína Vaľková (7.B), Maroš Zajac (7.B), Timea Kožušková (7.A), Filip Molčan (7.A), Matej Orlovský (6. ), Paula Fábryová (6.). Poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa do projektu zapojili. Veríme, že budúci rok nás bude ešte viac a budeme ešte úspešnejší.

Mgr. Gabriel Ličák



Jerguš Faltin 8.A