

Jídelní lístek

04.12.2023 - 08.12.2023

Datum	Chod	
04.12.2023	Polévka	PO SELSKU S DROŽDOVÝMI NOČKY (CUKETA, CUKROVÝ HRÁŠEK, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,3,7,9
Pondělí	Oběd 1	Krůtí prsa na paprice, semolinové těstoviny (trubičky krátké), rakytníkový džus, čaj ovocné kouzlo, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Krůtí prsa na paprice, kynutý houskový knedlík s amarantovou moukou, rakytníkový džus, čaj ovocné kouzlo, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Svačina	Koblížek s ovocnou náplní, čerstvé krájené ovoce, vitakáva, čaj ovocné kouzlo, čistá voda 1a,3,7
05.12.2023	Polévka	ITALSKÝ PENICILIN - ZELENINOVÁ PASTINA S KUŘECÍM MASEM 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Vločkový karbanátek s kuskusem a parmazánem (bezmasý oběd - ovesné vločky, kuskus, sýr parmazán, česnek, vejce, pažitka, strouhanka, sušená cibule - pečený v troubě), bramborová kaše, ovocný míchaný kompot, čaj citronela/hruška, čistá voda 1ad,3,7,9
	Oběd 2	Masová mletá roláda plněná smaženými vajíčky a čerstvou petrželkou (hovězí a vepřové maso), bramborová kaše, ovocný míchaný kompot, čaj citronela/hruška, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Svačina	Pizza šneky, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj citronela hruška, čistá voda 1a,3,7,9
06.12.2023	Polévka	MIKULÁŠSKÉ MENU - RARACHŮV KOTEL (PETRŽELOVÁ S JÁHLY) 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Čertovský mls (vepřové nudličky, sušené hřibky, česnek), dušená ryže jasmínová, zeleninový salát z karotky a hlávkového zelí, čerstvá krájená zelenina, ovocné smoothie "Síla života" (mléčný koktejl s jahodami a jogurtem), čaj lipový, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Čertovské rachocení (bezmasý oběd - pečené fazole s ratatouille), opékaný brambor ve slupce, zeleninový salát z karotky a hlávkového zelí, čerstvá krájená zelenina, ovocné smoothie "Síla života" (mléčný koktejl s jahodami a jogurtem), čaj lipový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Pečený čert, čerstvé krájené ovoce, čaj lipový, ovocný džus, čistá voda 1a,3,7
07.12.2023	Polévka	BROKOLICOVÁ POCHOUTKA 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Kuřecí řízek naruby paní šenkýřky, vařený brambor s máslem, okurkový salát, čaj multivitaminový, domácí citrusová limonáda, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Tilápie po pařížsku (ryba, šalotka, olivový olej, smetana, pažitka), těstoviny tagliatelle, okurkový salát, čaj multivitaminový, domácí citrusová limonáda, čistá voda 1a,4,7,9,10
	Svačina	Trojúhelník se sýrem a česnekem, čerstvá krájená zelenina, čaj multivitaminový, mléko, čistá voda 1a,7
08.12.2023	Polévka	ZIMNÍ Z MRKVE A ČERVENÉ ČOČKY 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Kynutý makový závin, neslazený čaj ostružinový, vitakáva, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Daňčí kýta po revírnicku, dýňový přeliv, farmářský bramborový knedlík, neslazený čaj ostružinový, vitakáva, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Pomazánka tvarohová se šmakounem, chléb kváskový, čerstvá krájená zelenina, ovocný mošt, neslazený čaj ostružinový, čistá voda 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval