

Jídelní lístek

02.10.2023 - 06.10.2023

Datum	Chod	
02.10.2023	Polévka	CIZRNOVÁ S PAPRIKOU 1a,7,9
Pondělí	Oběd 1	Krupicová kaše s kuskusem, kakao, máslo, čaj neslazený lesní maliny, voda ochucená mangem a mátou, čistá voda 1a,7
	Oběd 2	Segedínský guláš (vepřová kýta), kynutý houskový knedlík s quinou, čaj neslazený lesní maliny, voda ochucená mangem a mátou, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Závín z listového těsta plněný kečupem, šunkou a strouhaným eidamem, čerstvá krájená zelenina, čaj neslazený lesní maliny, mléko, čistá voda 1a,7
03.10.2023	Polévka	CUKETOVÁ S MRKVOVÝMI NOČKY 1a,3,7
Úterý	Oběd 1	Valašské hnízdo (kuřecí prsa, žampiony, hořčice, kápie červená, česnek, petrželová nat'), bramborovo-čočkové pyré, ovocný míchaný kompot, čerstvá ochucená zelenina, ovocná šťáva bezová, čaj ibiškový, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Valašské hnízdo (kuřecí prsa, žampiony, hořčice, kápie červená, česnek, petrželová nat'), šťouchaný brambor s máslem a pažitkou, ovocný míchaný kompot, čerstvá ochucená zelenina, ovocná šťáva bezová, čaj ibiškový, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb vícezrnný, čerstvá krájená zelenina, čaj ibiškový, rakytníkový džus, čistá voda 1abcde,4,7
04.10.2023	Polévka	RAGÚ (KRŮTÍ MASO, KVĚTÁK, BRAMBORY, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Langoše z jogurtového těsta s kečupem a strouhaným sýrem eidamem (bezmasý oběd), čaj višňový s bezinkou, 100 % hroznový mošt, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Těstoviny po Lotrinsku (mleté hovězí a drůbeží maso, zakysaná smetana, vejce, rajčatový protlak, sýr mozzarella), sterilovaný okurek, čaj višňový s bezinkou, 100 % hroznový mošt, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Koblížek s ovocnou náplní, čerstvé krájené ovoce, čaj višňový s bezinkou, bílá káva, čistá voda 1a,3,7
05.10.2023	Polévka	ZELENINOVÁ KRÉMOVÁ S DIVOKOU RÝŽÍ 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Krůtí medailonky Havaj (krůtí prsa, ananas), vařený brambor, rajčatový salát, ovocný nápoj Vitamínová bomba (směs ovoce), čaj rakytníkový ovocínek, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Tuňákovo-brokolicevé válečky (bezmasý oběd), bramborová kaše, rajčatový salát, ovocný nápoj Vitamínová bomba (směs ovoce), čaj rakytníkový ovocínek, čistá voda 4,7,9
	Svačina	Pomazánka česneková s karotkou, chléb podmáslový, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj rakytníkový ovocínek, čistá voda 1a,7,9
06.10.2023	Polévka	PO SELSKU (FAZOLOVÉ LUSKY, HLÁVKOVÉ BÍLÉ ZELÍ, CUKROVÝ HRÁŠEK, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Gyros z vepřového masa, bulka sypaná sezamem, čerstvá ochucená zelenina, česnekový dresink s ajvarem, čaj pohlazení s heřmánkem, ovocná šťáva mandarinková, čistá voda 1a,3,7,9,10,11
	Oběd 2	Telecí výpečky, hrachová kaše s cibulkou, čerstvé pečivo z bílé a celozrnné mouky, čerstvá ochucená zelenina, čaj pohlazení s heřmánkem, ovocná šťáva mandarinková, čistá voda 1abcd,7,9
	Svačina	Domácí štrůdl s jablky, caro, čaj pohlazení s heřmánkem, čistá voda 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval