

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.06.2023 4886 / 6206 / 7311 / 9214 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Biela káva	55 20 150	4 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné, stolová voda Ovocie	180/200/22. 160/210/24. 150/200/20. 100/150/15.	4,9 3,7 7	Rožok Maslo Zeleninová obloha - kápia Stolová voda	50 15 10 200	1
Utorok 13.06.2023 4654 / 5930 / 6770 / 8204 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Mlieko plnotučné	55 20 150	7 7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kompót čerešňový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 230/270/30. 100/130/13. 150/200/20.	7 9,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 14.06.2023 4436 / 5060 / 5893 / 6945 (kJ)	Puding s kompótom Stolová voda	250 200	7	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyrė Šalát záhradný Stolová voda	180/200/22. 66/83/100/1. 130/195/24. 55/80/80/10. 200/200/20.	9 1,3 7	Chlieb na desiatu Nátierka z red'kovky a syra Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko polotučné	55 20 12 150	7 7
Štvrtok 15.06.2023 4791 / 5794 / 6667 / 7952 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové	60 15 150	7	Polievka zemiaková s mrveničkou Hovädzia pečienka sviečková Cestoviny kolená Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 134/160/17. 120/140/16. 150/200/20.	7,10 1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100 200	
Piatok 16.06.2023 5896 / 7482 / 8928 / 11025 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Mlieko plnotučné	55 20 150	10 7	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Mlieko plnotučné, stolová voda Ovocie	180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 150/200/20.	9 3,7 7 7	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - mrkva Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 12 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Giertlová Anna					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.06.2023 4886 / 6206 / 7311 / 9214 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Biela káva	55 20 150	4 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné, stolová voda Ovocie	180/200/22. 160/210/24. 150/200/20. 100/150/15.	4,9 3,7 7	Rožok Maslo Zeleninová obloha - kápia Stolová voda	50 15 10 200	1
Utorok 13.06.2023 4654 / 5930 / 6770 / 8204 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Mlieko plnotučné	55 20 150	7 7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kompót čerešňový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 230/270/30. 100/130/13. 150/200/20.	7 9,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 14.06.2023 4436 / 5060 / 5893 / 6945 (kJ)	Puding s kompótom Stolová voda	250 200	7	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyrė Šalát záhradný Stolová voda	180/200/22. 66/83/100/1. 130/195/24. 55/80/80/10. 200/200/20.	9 1,3 7	Chlieb na desiatu Nátierka z red'kovky a syra Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko polotučné	55 20 12 150	7 7
Štvrtok 15.06.2023 4791 / 5794 / 6667 / 7952 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové	60 15 150	7	Polievka zemiaková s mrveničkou Hovädzia pečienka sviečková Cestoviny kolená Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 134/160/17. 120/140/16. 150/200/20.	7,10 1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100 200	
Piatok 16.06.2023 5896 / 7482 / 8928 / 11025 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Mlieko plnotučné	55 20 150	10 7	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Mlieko plnotučné, stolová voda Ovocie	180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 150/200/20.	9 3,7 7 7	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - mrkva Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 12 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Giertlová Anna					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.06.2023 4886 / 6206 / 7311 / 9214 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Biela káva	55 20 150	4 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné, stolová voda Ovocie	180/200/22. 160/210/24. 150/200/20. 100/150/15.	4,9 3,7 7	Rožok Maslo Zeleninová obloha - kápia Stolová voda	50 15 10 200	1
Utorok 13.06.2023 4654 / 5930 / 6770 / 8204 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Mlieko plnotučné	55 20 150	7 7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kompót čerešňový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 230/270/30. 100/130/13. 150/200/20.	7 9,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Streda 14.06.2023 4436 / 5060 / 5893 / 6945 (kJ)	Puding s kompótom Stolová voda	250 200	7	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyrė Šalát záhradný Stolová voda	180/200/22. 66/83/100/1. 130/195/24. 55/80/80/10. 200/200/20.	9 1,3 7	Chlieb na desiatu Nátierka z red'kovky a syra Zeleninová obloha - red'kov. Mlieko polotučné	55 20 12 150	7 7
Štvrtok 15.06.2023 4791 / 5794 / 6667 / 7952 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové	60 15 150	7	Polievka zemiaková s mrveničkou Hovädzia pečienka sviečková Cestoviny kolená Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 134/160/17. 120/140/16. 150/200/20.	7,10 1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100 200	
Piatok 16.06.2023 5896 / 7482 / 8928 / 11025 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Mlieko plnotučné	55 20 150	10 7	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Mlieko plnotučné, stolová voda Ovocie	180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 150/200/20.	9 3,7 7 7	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - mrkva Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 12 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Giertlová Anna					