

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.01.2023</b> 4807 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko plnotučné	55 20 150	4 7	Polievka kuracia Špagety so syrom a kečupom Mlieko polotučné, stolová voda	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20.	9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	3,10,7
<b>Utorok</b> <b>10.01.2023</b> 5319 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko plnotučné	55 20 150	3 7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 230/270/30. 120/140/14. 150/200/20.	7 9,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55 15 19 150	7
<b>Streda</b> <b>11.01.2023</b> 4156 (kJ)	Puding vanilkový s kompót. Stolová voda	250 200	7	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové karé po cigánsky * Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/22. 76/92/108/1. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	9 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55 15 15 150	7
<b>Štvrtok</b> <b>12.01.2023</b> 3822 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko vanilkové	60 15 150	7	Polievka paradajková Čevabčiči * Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 45/55/65/75 120/150/20. 0/18/27/40 150/200/20.	10 10	Jogurt Stolová voda	100 200	
<b>Piatok</b> <b>13.01.2023</b> 5742 (kJ)	Obložený chlebiček Mlieko plnotučné	100 150	1,3,10 7	Polievka z miešaných strukovín so zele. Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková Mlieko kakaové, stolová voda Mandarínky	180/200/22. 160/205/24. 25/32/40/48 150/200/20. 96/150/150/.	9 1 1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - mrkva Ovocný nápoj s jablkami	55 15 12 200	
MŠ	Vedúci : <b>Bc. Martina Babková</b>			Hlavný kuchár : <b>Giertlová Anna</b>					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.01.2023</b> 4807 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko plnotučné	55 20 150	4 7	Polievka kuracia Špagety so syrom a kečupom Mlieko polotučné, stolová voda	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20.	9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	3,10,7
<b>Utorok</b> <b>10.01.2023</b> 5319 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko plnotučné	55 20 150	3 7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 230/270/30. 120/140/14. 150/200/20.	7 9,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55 15 19 150	7
<b>Streda</b> <b>11.01.2023</b> 4156 (kJ)	Puding vanilkový s kompót. Stolová voda	250 200	7	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové karé po cigánsky * Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/22. 76/92/108/1. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	9 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55 15 15 150	7
<b>Štvrtok</b> <b>12.01.2023</b> 3822 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko vanilkové	60 15 150	7	Polievka paradajková Čevabčiči * Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 45/55/65/75 120/150/20. 0/18/27/40 150/200/20.	10 10	Jogurt Stolová voda	100 200	
<b>Piatok</b> <b>13.01.2023</b> 5742 (kJ)	Obložený chlebiček Mlieko plnotučné	100 150	1,3,10 7	Polievka z miešaných strukovín so zele. Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková Mlieko kakaové, stolová voda Mandarínky	180/200/22. 160/205/24. 25/32/40/48 150/200/20. 96/150/150/.	9 1 1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - mrkva Ovocný nápoj s jablkami	55 15 12 200	
MŠ	Vedúci : <b>Bc. Martina Babková</b>			Hlavný kuchár : <b>Giertlová Anna</b>					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.01.2023</b> 4807 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko plnotučné	55 20 150	4 7	Polievka kuracia Špagety so syrom a kečupom Mlieko polotučné, stolová voda	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20.	9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	3,10,7
<b>Utorok</b> <b>10.01.2023</b> 5319 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko plnotučné	55 20 150	3 7	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 230/270/30. 120/140/14. 150/200/20.	7 9,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55 15 19 150	7
<b>Streda</b> <b>11.01.2023</b> 4156 (kJ)	Puding vanilkový s kompót. Stolová voda	250 200	7	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové karé po cigánsky * Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/22. 76/92/108/1. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	9 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Mlieko plnotučné	55 15 15 150	7
<b>Štvrtok</b> <b>12.01.2023</b> 3822 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko vanilkové	60 15 150	7	Polievka paradajková Čevabčiči * Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 45/55/65/75 120/150/20. 0/18/27/40 150/200/20.	10 10	Jogurt Stolová voda	100 200	
<b>Piatok</b> <b>13.01.2023</b> 5742 (kJ)	Obložený chlebiček Mlieko plnotučné	100 150	1,3,10 7	Polievka z miešaných strukovín so zele. Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková Mlieko kakaové, stolová voda Mandarínky	180/200/22. 160/205/24. 25/32/40/48 150/200/20. 96/150/150/.	9 1 1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - mrkva Ovocný nápoj s jablkami	55 15 12 200	
MŠ	Vedúci : <b>Bc. Martina Babková</b>			Hlavný kuchár : <b>Giertlová Anna</b>					