

PRZEDSZKOLE		ALERGENY
26.02.2024 do 01.03.2024		
PONIEDZIAŁEK		
Śniadanie: <i>Płatki owsiane na mleku , kanapki z szynką wieprzową , ogórek zielony, herbata z cytryną</i>	1,7,	
szynka wieprzowa , ogórek zielony , masło , chleb pszenno-żytni, płatki owsiane , mleko , cytryna		
Obiad: <i>Zupa z burakiem czerwonym z ziemniakami , makaron ze szpinakiem , kurczakiem w sosie śmietanowym, kompot wieloowocowy</i>	7,9,1	
Ziemniaki , marchewka , pietruszka , burak czerwony , śmietana 18% , udziec z indyka ,makaron świderki , szpinak , jogurt naturalny , filet z kurczaka , czosnek , przyprawy (pieprz , sól , majeranek) mieszanka kompotowa		
Podwieczorek: <i>Jogurt owocowy</i>	7	
WTOREK		
Śniadanie ; <i>Kakao naturalne na mleku ,kanapki z szynką drobiową i pomidorem</i>	1,7,	
Bułka kajzerka , masło , szynka drobiowa , pomidor , mleko , kakao dekomoreno natur. ,cukier		
Obiad ; <i>Zupa zacierkowa , ziemniaki z udkiem , surówka ;marchew jabłko, kompot owocowy</i>	1,7,9,	
makaron zacierka, marchewka, pietruszka ,seler , ziemniaki , pałka z kurczaka , cebula , przyprawy (sól , pieprz , zioła prowansalskie , ziele angielskie) mąka tortowa , mieszanka kompotowa		
Podwieczorek: <i>Jogurt naturalny , banan</i>	7	
ŚRODA		
Śniadanie: <i>Kasza manna na mleku z rodzynkami , kanapki z pasztetem wieprzowym i ogórkiem kiszonym ,herbata z cytryną</i>	1,7,	
kasza manna , mleko , chleb pszenno-żytni , masło , pasztet wieprzowy , ogórek kiszony , herbata czarna , cytryna , cukier		
Obiad: <i>Zupa grochowa z ziemniakami , kasza jaglana ze sztuką mięsa w sosie koperkowym , surówka ; marchewka z groszkiem ,kompot</i>	10,1,9	
Groch łuszczony , ziemniaki , masło , mąka pszenna , majeranek , kasza jaglana , szynka b/k , przyprawy (papryka słodka , zioła prowansalskie , sól , pieprz) koperek ,mieszanka wieloowocowa		
Podwieczorek: <i>Jogurt owocowy ,wafle ryżowe</i>	7	
CZWARTEK		
Śniadanie: <i>Kawa zbożowa na mleku , kanapki z jajkiem , rzodkiewką i szczypiorkiem</i>	1,3,7	
Bułka wrocławska , masło , jajko , rzodkiewka , szczypiorek , mleko , kawa inka , cukier		
Obiad: <i>Zupa koperkowa z ziemniakami , ryż z warzywami na parze i filetem, kompot</i>	1,7,9,	
Koperek , ziemniaki , śmietana , marchewka , pietruszka , seler , ryż ,filet z kurczaka , zioła prowansalskie ,cebula , czosnek , mieszanka wieloowocowa , cukier		
Podwieczorek: <i>serek wiejski 200g</i>	7	
PIĄTEK		
Śniadanie: <i>Kanapki z żółtym serem i papryką czerwoną , herbata z cytryną</i>	1,7	
Chleb pszenno-żytni , masło ,ser żółty , papryka czerwona , herbata czarna , cytryna , cukier		
Obiad: <i>Zupa pomidorowa z ryżem , ziemniaki z ryba z pieca , surówka z kapusty kiszonej , kompot</i>	4,3,9	
Koncentrat pomidorowy , udziec z indyka , śmietana , marchewka , pietruszka , seler , ryż , ziemniaki , ryba miruna , bułka tarta , jajko , kapusta kiszona , cebula , jabłko ,mieszanka kompotowa , cukier		
Podwieczorek: <i>Jogurt naturalny , gruszka</i>	7	