**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**12.02.2024 r. – 16.02.2024 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,Nuggetsy, ziemniaki, marchewka, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, zupa mleczna |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,Gulasz drobiowy, ziemniaki, buraczki, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, bułka z mnasłem i dżemem |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,Makaron ze szpinakiem i serem białym, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka ciastko |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masłko, parówki, ketchup, ogórek, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,Kurczak pieczony, ryż, sałata zielona z jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z wędliną, kakao |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka, jajecznica |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej zapusty, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, baton zbożowy |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**