

Jadłospis: oddział przedszkolny

	PONIEDZIAŁEK 8.04.2024	WTOREK 9.04.2024	ŚRODA 10.04.2024	CZWARTEK 11.04.2024	PIĄTEK 12.04.2024
ŚNIADANIE	Bułeczka pszenna z masłem, szynka drobiowa dodatek warzyw, kakao na mleku/herbatka malinowa. <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające, gluten, gorczyca</i>	Bułeczka razowa z masłem, ser żółty, dodatek warzyw, herbatka leśna. <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Chlebek pszenno-żytni z masłem, parówki z szynki na ciepło dodatek warzyw, herbatka z cytryną/ kawa zbożowa na mleku. <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Zupa mleczna z makaronem, bułeczka maślana z masłem, dżem, herbatka z cytryną <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten,</i>	Chlebek razowy z masłem, pasta rybna z jajkiem, dodatek warzyw, herbatka leśna. <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, ryby, jaja.</i>
ZUPA	<u>Zupa z zieloną fasolką</u> chlebek mieszany i żytni. (fasola szparagowa, groszek, marchew, pietruszka, seler, koperek, natka pietruszki, śmietana 12%,)	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, natka pietruszki, makaron)	<u>Żurek z jajkiem i białą kiełbaską,</u> chlebek mieszany i żytni. (marchew, pietruszka, por, seler, śmietana 12%, mąka żytnia-zakwas, jaja, kiełbaska)	<u>Zupa jarzynowa</u> chlebek mieszany i żytni. (marchew, pietruszka, seler, por, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki)	<u>Zupa ogórkowa</u> pieczywo mieszane i razowe (ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%)
II DANIE	Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem brązowym, kompot wieloowocowy owoc-jabłko <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Kotlet mielony z pieca, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, jaja,</i>	Makaron z truskawkami. kompot wieloowocowy owoc mandarynka. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, jaja</i>	Gulasz z szynki w sosie własnym z warzywami, kasza gryczana, ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca,</i>	Pierogi ruskie, kompot wieloowocowy sok pomarańczowy 0,33l <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, jaja, gorczyca,</i>
	Podwieczorek: banan	Podwieczorek: mandarynka	Podwieczorek: kiwi	Podwieczorek: jogurt owocowy	Podwieczorek: jabłko

DOPUSZCZA SIĘ EWENTUALNE ZMIANY W JADŁOSPISIE

Jadłospis: szkoła

	PONIEDZIAŁEK 8.04.2024	WTOREK 9.04.2024	ŚRODA 10.04.2024	CZWARTEK 11.04.2024	PIĄTEK 12.04.2024
ŚNIADANIE	Bułka pszenna z masłem, szynka drobiowa dodatek warzyw, kakao na mleku/herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające, gluten, gorczyca</i>	Bułka graham z masłem, ser żółty, dodatek warzyw, herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko , zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułka razowa z masłem, szynka, dodatek warzyw, herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko , zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Drożdżówka z serem, jogurt pitny owocowy, herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko , zboża zawierające gluten,</i>	Bułka łezka z masłem, pasta rybna z jajkiem, dodatek warzyw, herbatka leśna. <i>Alergeny: mleko , zboża zawierające gluten, ryby, jaja.</i>
ZUPA	<u>Zupa z zieloną fasolką</u> chlebek mieszany i żytni. (fasola szparagowa, groszek, marchew, pietruszka, seler, koperek, natka pietruszki, śmietana 12%,)	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, natka pietruszki, makaron)	<u>Żurek z jajkiem i białą kielbaską.</u> chlebek mieszany i żytni. (marchew, pietruszka, por, seler, śmietana 12%, mąka żytnia-zakwas, jaja, kielbaska)	<u>Zupa jarzynowa</u> chlebek mieszany i żytni. (marchew, pietruszka, seler, por, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki)	<u>Zupa ogórkowa</u> pieczywo mieszane i razowe (ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%)
II DANIE	Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem brązowym, kompot wieloowocowy owoc-jabłko <i>Alergeny: mleko ,zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Kotlet mielony z pieca, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, jaja,</i>	Makaron z truskawkami. kompot wieloowocowy owoc mandarynka. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, jaja</i>	Gulasz z szynki w sosie własnym z warzywami, kasza gryczana, ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca,</i>	Pierogi ruskie, kompot wieloowocowy sok pomarańczowy 0,33l <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, jaja, gorczyca,</i>

DOPUSZCZA SIĘ EWENTUALNE ZMIANY W JADŁOSPISIE