

Dôvody prečo sa deti na internete vzájomne šikanujú - teda **dôvody vzniku kyberšikany** - sú mnohé a s časom sa môžu meniť. Môže to súvisieť s ich osobnými **skúsenosťami**, sociálnym **prostredím**, či online **interakciami**. V rámci tohto emailu sa však pozrieme na 5 veľmi častých príčin, prečo deti začnú s kyberšikanou.

1. Nedostatok empatie

V prvom prípade môže ísť o nedostatok **pochopenia** - agresor môže konať bezohľadne a šikanovať iné osoby bez toho, aby si uvedomil **závažnosť** svojho správania. Dôležitým aspektom je, že agresor nevidí **bezprostredné** reakcie obete, preto je pre neho ľahšie ubližovať obeti bez vlastného **negatívneho** pocitu.

2. Modelovanie správania

Deti môžu kopírovať **správanie** svojich rovesníkov alebo dokonca dospelých, ktorých vidia **online**. Ak vidia, že niekto kyberšikanuje ostatných, môžu to považovať za **normálne** správanie a napodobňovať ho. Pokiaľ si deti osvoja „modernosť šikany v online svete“, tak bude pre nich takáto forma šikany ľahkým zdrojom pre ublíženie iným.

3. Vlastná skúsenosť

Ak dieťa je alebo bolo **obetou** šikany v **offline** svete, môže sa následkom toho stať agresorom v online svete. Môže to pre neho byť forma úniku alebo forma vyjadrenia vlastnej **frustrácie**. Taktiež si to častokrát odôvodňuje ako **pomstu** voči tým, ktorí ho šikanujú v offline svete.

4. Pocit neviditeľnosti

Pozornosť je veľmi dôležitý aspekt pre mladých ľudí, čo znamená, že kyberšikanovanie môže byť zámienka, ako získať **pozornosť** alebo pocit **moci** nad ostatnými. Deti, ktoré majú nízke sebavedomie alebo sa cítia **bezmocné a neviditeľné**, môžu hľadať spôsoby, ako sa cítiť lepšie a to tým, že budú šikanovať ostatných **online**.

5. Využitie anonymity

Ďalším častým dôvodom je chýbajúci pocit **osobnej zodpovednosti** spôsobený rozsiahlymi možnosťami **anonymity** v online svete. Na internete sa deti cítia anonymnejšie a môžu sa tak ochotnejšie zapájať do šikanovania, pretože si myslia, že ich činy nebudú mať **žiadne následky**.

Je tiež dôležité poznamenať, že dôvody, prečo sa deti zapájajú do šikanovania na internete môžu byť veľmi **rozdielne a individuálne**. Prevencia takéhoto šikanovania by mala zahŕňať **vzdelávanie** a podporu **empatie**, zvyšovanie digitálnej **gramotnosti** a vytváranie bezpečného a podporného online **prostredia** pre všetkých používateľov.

Ako vždy je najdôležitejšie byť **informovaný** a hľadať čo najviac informácií o tejto problematike.