

Poniedziałek 29.04.2024r.

Śniadanie

Chleb Szczeciński:

Składniki: (mąka pszenna) typ 750 (59,7%), woda, (mąka żytnia) typ 720 (14,9%), drożdże, sól. Może zawierać: MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

Chleb Słonecznikowy:

Składniki: (mąka pszenna) typ 750 (35%), (mąka pszenna / graham/) (24,5%), woda, (mąka żytnia) (10,5%), ziarna słonecznika (3,2%), ziarna słonecznika na posypkę (2,0%) drożdże, sól. Może zawierać: MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

Chleb IG:

Składniki: (mąka pszenna) (48,4%), woda, nasiona słonecznika (7,5%), siemię lniane (4,7%), nasiona dyni (2,8%), (gluten pszenny), (mąka żytnia), drożdże, (płatki owsiane), (otręby pszenne), (pszenny suszony zakwas piekarski w proszku), sól, cukier. Może zawierać: MLEKO, JAJA, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

Chleb Pałucki:

Składniki: (mąka żytnia) typ 720, woda, (naturalny zakwas żytni), drożdże, sól. Możliwa obecność: SEZAMU, ORZECHÓW tj.: WŁOSKIE, ARACHIDOWE, PISTACJI, MIGDAŁÓW. Przedszkole - 15g

Masło:

Składniki: masło 83% (z mleka). Przedszkole - 10g

Poledwica miodowa:

Składniki: mięso z kurczaka, mięso z fileta z kurczaka, woda, skóra z indyka, białka mleka, błonnik sojowy, glukoza, białko sojowe, drożdże, sól, aromaty. Produkt może zawierać: gorczycę i seler. Przedszkole - 25g

Ser żółty:

Składniki: mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia kultury bakterii mlekowych (mleko), podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik: karoteny. Przedszkole - 20g

Warzywa:

Składniki: Sałata, Pomidor, Ogórek Świeży Przedszkole - 20g – 30g

Herbata czarna z miodem i cytryną:

Składniki: woda 200ml, saszetka herbaty, miód (5g), cytryna (3g).

Kawa zbożowa z mlekiem:

Składniki: (mleko) 200ml, Kawa zbożowa (5g) (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria), cukier (5g).

Obiad

Zupa z zielonego groszku:

Składniki: woda, ziemniaki, kości wieprzowe, korpusy drobiowe, zielony groszek, marchew, ([seler](#)), por, pietruszka, śmietana 12% ([z mleka](#)), natka pietruszki, przyprawy (zawierają [soję, gorczycę](#)).
Przedszkole - 200ml, Szkoła - 300ml.

Makaron łazanki z kiszoną kapustą, kiebasą i boczkiem:

Składniki: makaron kokardki (semolina z [pszenicy](#) durum 100%. Może zawierać śladowe ilości [soi i musztardy](#).), kapusta kiszona ([gorczyca](#)), Szynka wieprzowa, kiełbasa rewalska (Mięso wieprzowe 85%, mięso wołowe 9%, sól, aromat , przyprawy w tym ([GORCZYCA](#)), czosnek, sól peklująca (azotyn sodu)), Boczek paski wędzony (mięso wieprzowe 65,3%, tłuszcz wieprzowy, białko [sojowe](#), substancje zagęszczające, hydrolizat białka [sojowego](#), aromaty(w tym dymu wędzarniczego ([GLUTEN](#)), produkt może zawierać: [gorczyca, mleko, seler, so2](#)), cebula, oliwa, natka pietruszki ,przyprawy (zawierają [soję, gorczycę](#)). Przedszkole - 150g, Szkoła - 250g

Kompot owocowy:

Składniki: woda, kompot owocowy gotowy ze słoika (woda, owoce, cukier). Napój nie dosładzany.
Przedszkole/Szkoła - 200ml

Mus owocowy 100%:

Składniki: 100% przecier z jabłek. Przedszkole - 100g

Podwieczorek

Tosty z pieczywa wieloziarnistego z szynką i mozzarellą:

Składniki: Chleb tostowy (32 % mąka [pszenna](#) pełnoziarnista (typ 1850), 31 % mąka [pszenna](#), woda, 12 % zakwas pszenny chlebowy (woda, mąka [pszenna](#)), olej rzepakowy, cukier, drożdże, sól, mąka z bobu.), masło 83% ([z mleka](#)), szynka z tradycyjnej wędzarni (mięso wieprzowe z szynki 95%, sól, glukoza, syrop glukozowy, białko [sojowe](#), skrobia ziemniaczana, przyprawy. Możliwa obecność: [zbóż zawierających gluten, selera, gorczycy, mleka \(łącznie z laktozą\)](#), ser mozzarella ([mleko pasteryzowane](#), sól, bakterie fermentacji [mlekowej](#), podpuszczkę mikrobiologiczną). Przedszkole - 80g

Warzywa do pochrupania:

Składniki: marchew, papryka, ogórek zielony. Przedszkole - 60g

Bawarka:

Składniki: woda 180ml, saszetka herbaty, [mleko 2%](#), miód (5g). Przedszkole – 200ml.