

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 16.10.2023	Leczo Warzywne, kasza perłowa, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 680kcal
WTOREK 17.10.2023	Kurczak z różną, ziemniaki, surówka z marchewki, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 740kcal
ŚRODA 18.10.2023	Zupa Ogórkowa, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 435kcal
CZWARTEK 19.10.2023	Naleśniki z dżemem, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
PIĄTEK 20.10.2023	Filet Rybny, ziemniaki, surówka jesienna, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 670kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g